

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CDS ASSOLUTO DI CROSS – 2^a prova

TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE – 3^a prova

Valido come Campionato Regionale Individuale Rag/Cad

+ CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F - 3^a prova

Valido come Campionato Regionale Individuale di Cross Corto

Rieti - Domenica 1 Marzo 2020

ORGANIZZAZIONE: CP FIDAL RIETI + COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma *Tel:* 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

LUOGO RITROVO GARA: Stadio “Raul Guidobaldi” - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE GIOVANILI: **TROFEO GIOVANILE DI CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID622494** primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CROSS **CHALLENGE CROSS CORTO.** Riferimento per le iscrizioni online **ID622495**
CORTO: primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CDS **CDS ASSOLUTO DI CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID622493**
ASSOLUTO: primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno giovedì 27 Febbraio 2020 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 28 Febbraio 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

REFERENTI: **Delegato Tecnico:** Micheli Stefania

Ref. Tecnico e Organizzativo: Alberto Milardi

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli, tel. 335/7624042, mail: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA ORARIO

ORE 8:15 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
ORA	GARA	CATEGORIA	INFO
9:30	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)	CdS Assoluto
10:20	8.000 m	Juniores (Masch) + Promesse/Senior (Femm)	CdS Assoluto
11:00	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Femm)	CdS Assoluto
11:35	4.000 m	Allieve (Femm)	CdS Assoluto
12:00	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior Femm - Masch	Challenge di Cross Corto
12:20	2.500 m	Cadetti	Trofeo giovanile di Cross
12:35	2.000 m	Cadette	Trofeo giovanile di Cross
12:50	1.500 m	Ragazzi	Trofeo giovanile di Cross
13:00	1.000 m	Ragazze	Trofeo giovanile di Cross
13:15	400 m	Esordienti F6 – 2013/14	
13:20	400 m	Esordienti M6 – 2013/14	
13:25	400 m	Esordienti F8 – 2011/12	
13:30	400 m	Esordienti M8 – 2011/12	
13:40	600m	Esordienti F10 – 2009/10	
13:50	600m	Esordienti M10 – 2009/10	